

Примерное перспективное 10-дневное меню на осенний период работы МДОУ «Детский сад «Солнышко» (10,5-часовое отделение) МДОУ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Суп молочный с крупной Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Каша пшеничная молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный с повидлом	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша молочная ассорти (геркулес, гречневая крупа) с маслом слив. Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный с повидлом	Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом слив.	Каша ячневая молочная с маслом слив. Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом слив.	Каша «Дружба» Чай с молоком Хлеб пшеничный с повидлом	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидк. Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом сливочн.
Сок (ясли) Напиток с витаминами(сал)		Яблоко	Снежок	Молоко кипяченое	Сок	Снежок	Сок (ясли) Кисель с вит. и кальцием (сал)	Снежок	Сок
Суп картофельный с бобовыми	Суп-лапша домашняя на к/б	Салат из белок. капусты с кукурузой, лук. и подс. маслом	Рассольник со сметаной	Суп - пюре из разных овощей с грибами	Салат из белок. капусты с морковью и подс. маслом	Суп из овощей со сметаной на к/б	Рассольник с крупой и сметаной	Суп картофельный с макаронными издел. на к/б	Щи из свежей капусты со сметаной
Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Рагу из мяса кур	Суфле из рыбы Картофельное пюре	Тертлеги из мяса Соус молочный с овощами Макаронные изделия отварные	Печень по-строгановски Каша рисовая рассыпчатая	Рагу из отварного мяса	Плов из мяса кур	Рыба запеченная с картофелем	Суфле из мяса кур паровое Капустя тушеная	Биточки рыбные Картофельное пюре
Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.	Хлеб пшеничн.
Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Сок (ясли) Напиток с витаминами(сал)	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Оладьи Молоко стуженное	Вулочка дорожная	Сырники с повидлом	Омлет натуральный Хлеб пшеничный	Сдоба обыкновенная	Суфле творожное Соус молочный сладкий	Ватрушки с повидлом	Омлет натуральный Хлеб пшеничный	Ватрушка со сметаной	Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничн.
Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из с/ф	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из с/ф	Чай с сахаром

