

Примерное перспективное 10-дневное меню на весенний период работы МДОУ «Детский сад «Солнышко» (10,5-часовое пребывание)

Приказ №11/25 от "19" февраля 2025г.



День	Зднень	Зднень	4днень	5днень	6днень	7днень	8днень	9днень	10днень
Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный с сыром	Каша пшениная молочная жидкая Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком. Хлеб пшеничный с повидлом	Каша пшеничная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Каша рисовая молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша ячневая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с повидлом	Каша молочная ассорти (геркулес, пречневая крупа) с маслом слив. Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша «Дружба» Чай с молоком Хлеб пшеничный с сыром	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с повидлом
Сок (если) Кисель с выт. и кальцием (сад)	Снежок	Яблочки	Сок	Молоко кипяч.	Сок	Снежок	Сок (если) Напиток с витаминами (сад)	Снежок	Сок
Суп из овощей со сметаной	Суп картофельный со сметаной на к/б	Салат из белокочанной капусты с огурцами и подсолнечным маслом Свекольник со сметаной	Салат из отварной свеклы с подсолнечным маслом Рассолник с крупой и сметаной на к/б	Суп – пюре гороховый с гречками	Щи из свежей капусты со сметаной	Салат из белокочанной капусты с яблоками и подсолнечным маслом Суп-лапша домашняя на к/б	Огурец свежий	Суп-пюре из разных овощей с гречками	Салат из припущенной моркови и яблок с подсолнечным маслом Борщ со сметаной
Тфтели из мяса Соус молочный с овощами Макаронные изделия отварн. Хлеб пшеничный	Плов из мяса кур Хлеб пшеничный	Рыба запеченная с картофелем	Суфле из мяса кур паровое Картофельное пюре	Биточки из мяса паровые Рагу из овощей с соусом молочным Хлеб пшеничный	Гуляш из мяса Каша гречневая распытагая с овощами Хлеб пшеничный	Рагу из мяса кур	Печень по – строгановски Каша рисовая распытагая	Котлеты из мяса кур Кашута тушеная	Суфле из рыбы Картофельное пюре Хлеб пшеничный
Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Сок (если) Напиток с витамином(сад)	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Суфле творожное Соус молочный сладкий	Ватрушка со сметаной	Омлет натуральный Хлеб пшеничный	Пирожки печенье из дрожжевого теста с капустой	Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшенич.	Запеканка из творога с рисом Соус молочный сладкий	Оладьи с повидлом	Омлет натуральный Хлеб пшеничный	Сдоба обыкновенная	Булочка «Творожная»
Чай с сахаром	Кисель из сухоф.	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из сухофр.	Молоко кипяч.