

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

Утверждаю
Заведующий
Шевченко А.А.
Син. 05.05.2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО- КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100
Обед									
БЕЛКОУЧАНАЯ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕЖЕЙ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 50	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 50	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	РАССОЛЬНИК С КРУТОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 60	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЕНАЯ С ОВОЩАМИ 110	КАША РИСОВАЯ РАССОЛЕНАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЕНАЯ С ОВОЩАМИ 110	КАША РИСОВАЯ РАССОЛЕНАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ ТЕОРОГА ПАРОВОЕ 120	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ЯБЛОКО ОТВАРНОЕ 40	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ И МОРКОВЬЮ 60
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Утверждаю
Заведующий
Музыкального
Шевченко А.А.
Шевченко А.А.
Шевченко А.А.
Шевченко А.А.

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 180	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО- КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РЖНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЫЕИМ "ВИТОШКА" 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И ПОДСОЛНУЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ПОДСОЛНУЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНУЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 70	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ГРЕЧКИ (СУХАРИКИ) 15	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	РАСОЛЫНИК С КРУПЫ И СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 70	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЮРЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГРЕЧКИ (СУХАРИКИ) 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	БЕАСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	РАУ ИЗ МЯСА КУР 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	КАША РИСОВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 150	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ И МОРКОВЬЮ 70
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		