

МЕНЮ

Если 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАШНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ТЕРКУЛЕС, ПРЕЧЕНАЯ КРУТА) С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РЧЕНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ТЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗЫ, ЛУКОМ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРОЩЕВОЙ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60	СУП-РАПША ДОМАШНЯЯ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА 50	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК С КРУТОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КРУТОЙ СО СМЕТАНОЙ 150
КАША ПРЕЧЕНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	РАДУ ИЗ МЯСА КУР 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (РЫБЛИ) 150	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КАРТОФЕЛЬНОГО ПОРЕ 110	МАКАРОННЫЕ НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ОЛАДЫИ СО СЫРНЫМ МОЛОКОМ 80	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 120	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПОВИДЛО 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КУСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КУСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150

Утверждено
Заведующий
Красноперова Я.Р.
Итого
№ 059/18.05.2018.10.15.

Я.Р. Красноперова
 пр. 1549/15 от 21.08.2015

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ГЕРКУЛЕС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВИТОШКА" 100	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА 70	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С КРУПой И СМЕТАНОЙ 200	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПОВИДЛО 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180