

МЕНЮ

Если 10,5 часов

Утверждаю

Заведующий
Красноперова Я. Р.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО- КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВ. 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ПРУЖКА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ГРЕКУЛЕС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВ. 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30
Обед									
СУП ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДС. МАСЛОМ 40
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 50	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РАССОЛНИК С КРУПЫМ И СМЕТАНОЙ 150
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШЕР. ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛНИКОВАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 50	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 150
КАША РИСОВАЯ РАССОЛНИКОВАЯ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
СУХОФРУКТОВ 150	ШИПОВНИКА 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ПРОЖЕВАННОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 70	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И ПОДС. МАСЛОМ 100	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 120	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ШНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СУС. МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
			ЧАЙ С САХАРОМ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		

Утверждено

Заведующий
Красноперова Я. Р.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВ. 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША РЫЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ТЕРКУЛЕС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУТА) С МАСЛОМ СЛИВ. 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45
Обед									
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДС. МАСЛОМ 50
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РАССОЛЫНИК С КРУТОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИР. ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 70	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 200
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	
Полдник									
ВАРУШКА С ТВОРОГОМ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ПРОЖЕВЕННОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 70	САЛАТ ИЗ ОГУРЦАМИ И ПОДС. МАСЛОМ 120	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 150	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	ПЕЧЕНЬ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	